



"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения



Утверждено  
 Заместитель генерального директора  
 АОС Ветеранов  
 с/д/з/и  
 Агапова А.К.  
 г.Казани

**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
 МЕНЮ**

**МЕНЮ РТ ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ 2026 г ЗАГОТОВОЧНЫЕ МЛАДШИЕ  
 с 25 мая 2026 г. по 26 июня 2026 г.**

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, ы, г	Калорийность, ккал	
<b>1 НЕДЕЛЯ</b> в период с 25 мая 2026 г. по 30 мая 2026 г.; с 8 июня 2026 г. по 13 июня 2026 г.								
<b>1 ДЕНЬ</b>								
<b>Завтрак</b>								
№338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	120		1,080	0,240	9,720	52	
№175/015г Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		8,905	12,495	37,940	300	
ТТК № 3711 от 16.02.2026 г	ТВОРОЖНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 70/10 г	80		10,304	8,198	25,560	217	
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32	
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79	
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-	
<b>Итого:</b>				<b>22,546</b>	<b>21,805</b>	<b>96,626</b>	<b>680</b>	
<b>Обед</b>								
№23/2015г Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)	60		0,627	3,710	2,166	46	
№103/2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ (гр.А)	200		3,888	2,438	32,765	169	
ТТК 2022 г	ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ	10		1,621	1,363	5,270	40	
ТТК от 17.01.2022 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	96		18,794	18,841	8,021	277	
№309/2015г Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,802	5,068	35,906	212	
ТТК № 2594 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	
УСП	БАТОНЧИК ЗЛАКОВЫЙ 1/	25		0,825	0,140	16,550	82	
<b>Итого:</b>				<b>248,35</b>	<b>33,997</b>	<b>31,950</b>	<b>131,088</b>	<b>964</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>								
<b>2 ДЕНЬ</b>								
<b>Завтрак</b>								
№ 336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	
рец № 32004г, № 1/2015г Дели	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10		2,930	8,120	15,500	147	
№173/2015г Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		15,349	12,008	42,816	341	
ТТК от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	15		1,246	4,314	9,270	81	
№379/2015г Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		4,300	2,510	21,076	124	
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-	
<b>Итого:</b>				<b>24,225</b>	<b>27,352</b>	<b>98,462</b>	<b>740</b>	
<b>Обед</b>								
ТТК(АКТ к/пр. от 10.10.2016) № 243 Сбор.рецеп.1993г	САЛАТ КАПРИЗ	60		1,608	7,224	10,412	113	
	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/10		8,777	5,504	39,078	241	
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	
ТТК от 2025г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ПОМИДОРАМИ И СЫРОМ	90/10/10		16,323	20,227	15,339	309	
№312/2015г Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	38,694	210	
ТТК № 2593 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	
<b>Итого:</b>				<b>248,35</b>	<b>35,704</b>	<b>40,097</b>	<b>129,156</b>	<b>1 071</b>

1 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	120		1,080	0,240	9,720	52	
№173/2015г_Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		11,789	11,273	39,551	307	
ТТК(АКТ и/пр. от 26.02.2017)	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" со сгущенным молоком	70/10		11,348	9,940	22,426	225	
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32	
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79	
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-	
<b>Итого:</b>				<b>26,478</b>	<b>22,330</b>	<b>95,115</b>	<b>694</b>	
Обед								
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	60		0,420	0,060	1,140	7	
№82/2015г_Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		3,820	4,133	38,840	208	
ТТК 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	10		1,621	1,363	5,270	40	
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8	
ТТК от 2025г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80/30		25,496	28,234	21,032	440	
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150		5,601	5,068	35,899	212	
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	
<b>Итого:</b>				<b>248,35</b>	<b>39,743</b>	<b>39,991</b>	<b>132,351</b>	<b>1 052</b>
1 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 338 Дели 2016 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	
№173/2015г_Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		11,603	11,988	39,669	313	
№352/2015г_Дели	КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,972	2,100	25,168	145	
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-	
ТТК № 2835 от 18.04.2024г	ПИРОЖНОЕ МЕДОВОЕ	50		6,971	8,324	36,783	228	
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79	
<b>Итого:</b>				<b>25,196</b>	<b>23,682</b>	<b>126,840</b>	<b>812</b>	
Обед								
ТТК	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ПОМИДОРАМИ	60		1,436	6,070	8,978	96	
№99/2015г_Дели	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200		2,290	4,209	31,675	174	
ТТК(по акту)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	
ТТК 2021 г июль	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	50/150		24,381	19,801	60,453	518	
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	
<b>Итого:</b>				<b>248,35</b>	<b>33,121</b>	<b>32,601</b>	<b>132,376</b>	<b>959</b>
1 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 338/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	120		1,080	0,240	9,720	52	
№3/2015 г_Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/10/10		5,960	10,980	28,700	237	
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,917	10,565	35,645	265	
№379/2015г_Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		4,300	2,510	21,076	124	
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-	
<b>Итого:</b>				<b>21,257</b>	<b>24,295</b>	<b>95,141</b>	<b>679</b>	
Обед								
ТТК(Акт и/пр от 9.08.2017г)	САЛАТ УСПЕХ	60		2,673	6,324	7,871	99	
№88/2015г_Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		1,454	4,156	39,152	200	
ТТК 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	10		1,621	1,363	5,270	40	
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8	
ТТК(АКТ от 10.07.2019г Комбин	ГРУДКА КУРИНАЯ (филе) ПО-ФРАНЦУЗСКИ	180		22,007	25,901	45,908	505	

№ 548 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	БАТОНЧИК (в ассортименте)	1/30		1,800	6,200	15,400	128
	<b>Итого:</b>			<b>248,35</b>	<b>32,205</b>	<b>45,054</b>	<b>145,721</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>6 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 339/2015 г Дели	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	120		1,080	0,240	9,720	52
№174/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		12,778	8,088	40,530	286
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,052	0,007	8,136	34
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
от 1.03.2019г	МАФФИН ШОКОЛАДНЫЙ	30		4,377	13,663	18,698	215
ТТК	МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА б/газа	1/500		-	-	-	-
	<b>Итого:</b>			<b>21,537</b>	<b>22,868</b>	<b>92,504</b>	<b>666</b>
<b>Обед</b>							
№ 24 Дели 2017 г	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ (без лука)	60		0,529	3,686	1,699	43
№ 101 Сб.рецептур 2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	200		5,520	2,302	32,848	174
ТТК 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	10		1,621	1,363	5,270	40
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		22,650	18,349	51,197	470
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	30		2,493	8,628	18,541	162
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ТТК	СОК ФРУКТОВЫЙ	1/200		-	-	22,000	90
	<b>Итого:</b>			<b>248,35</b>	<b>35,413</b>	<b>34,768</b>	<b>162,335</b>

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор

